

10 MAR. 2020

**COMUNE DI PALENA**  
PROVINCIA DI CHIETI

Touring Club Italiano

**AVVISO ALLA CITTADINANZA del 10.03.2020****Misure per la prevenzione del contagio da virus COVID-19.**

Ad oggi sul territorio di Palena non si sono verificati casi di contagio o di persone sottoposte alla quarantena obbligatoria con sorveglianza attiva, a livello nazionale e regionale si registra tuttavia un incremento significativo dei contagi che ha portato all'adozione di misure altamente restrittive su tutto il territorio nazionale, intendo, perciò, fare appello al senso di responsabilità di ogni palenese nell'adottare le misure precauzionali di volta in volta diramate dalle autorità competenti.

Il DPCM 9 marzo 2020, prevede l'applicazione delle misure del precedente DPCM del 08 marzo 2020 art. 1, inizialmente previste per la sola Regione Lombardia e le Province di Modena, Parma, Piacenza, Reggio nell'Emilia, Rimini, Pesaro e Urbino, Alessandria, Asti, Novara, Verbano-Cusio-Ossola, Vercelli, Padova, Treviso e Venezia, a tutto il territorio nazionale.

**Pertanto va evitato ogni spostamento dal proprio domicilio, ad eccezione degli spostamenti motivati da comprovate esigenze lavorative o situazioni di necessità ovvero per spostamenti per motivi di salute.**

Rimane ferma, ad oggi, l'Ordinanza della Regione Abruzzo del 08 marzo 2020, la quale ha previsto la permanenza domiciliare con isolamento fiduciario per 14 giorni per chi è rientrato in Abruzzo dalla Regione Lombardia e dalle Province di Modena, Parma, Piacenza, Reggio nell'Emilia, Rimini, Pesaro e Urbino, Alessandria, Asti, Novara, Verbano-Cusio-Ossola, Vercelli, Padova, Treviso e Venezia a partire dalla data dell'ordinanza.

Sebbene siano da evitare inutili allarmismi, siamo tutti chiamati a porre in essere scrupolosamente tali misure, pertanto **chiunque dovesse essere rientrato o dovesse**



Touring Club Italiano

rientrare nei prossimi giorni a Palena dalle aree a rischio è tenuto a comunicare tale circostanza al proprio medico di base o, se non residente in Abruzzo, direttamente al numero verde 800 860 146 – ASL Lanciano-Vasto- Chieti e ad osservare la permanenza presso il proprio domicilio con isolamento fiduciario per 14 giorni, con divieto di spostamenti e viaggi e rimanendo raggiungibile per ogni eventuale attività di sorveglianza.

Secondo il DPCM art. 1 del 08 marzo sono sospese fino al 3 aprile le manifestazioni, gli eventi, gli spettacoli di ogni genere, le competizioni sportive, le attività di pub, scuole di ballo, sale giochi, sale scommesse, sale bingo, discoteche e simili, le cerimonie civili e religiose (compresi i funerali). Viene prorogata la sospensione delle attività didattiche delle scuole di ogni ordine e grado e i servizi educativi e integrativi alla prima infanzia fino al 3 aprile 2020.

Le attività di ristorazione e dei bar sono consentite dalle ore 06.00 alle 18.00 con obbligo per il gestore di far rispettare alla clientela la distanza di sicurezza di un metro, con sospensione dell'attività in caso di violazione.

Negli esercizi commerciali il gestore consente l'accesso ai locali a gruppi ristretti di persone evitando che ci siano assembramenti e assicurandosi che all'interno sia sempre possibile mantenere la distanza di sicurezza di un metro.

Ai fini della prevenzione del contagio è poi indispensabile che tutti limitino gli spostamenti non necessari e gli assembramenti e che le persone anziane o con problemi respiratori e le persone che presentano sintomi di raffreddamento e/o influenzali evitino di uscire dalla propria abitazione.

Si raccomanda, infine, di osservare le seguenti norme igienico-sanitarie già ampiamente pubblicizzate:

1. lavarsi spesso le mani; si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;



Touring Club Italiano

2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenimento nei contatti sociali di una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. igiene respiratoria (starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, anche durante l'attività sportiva;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.

Palena, 10.03.2020



Il Sindaco

D'Emilio Claudio